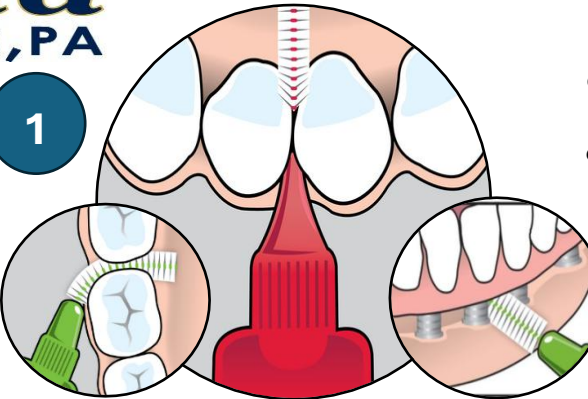


Elija el tamaño correcto; el cepillo debe quedar ajustado (sin dejar espacio). Inserta suavemente y mueve el cepillo hacia adelante y hacia atrás en cada espacio. Cambie de tamaño y ajuste el cuello o el alambre cuando sea necesario.

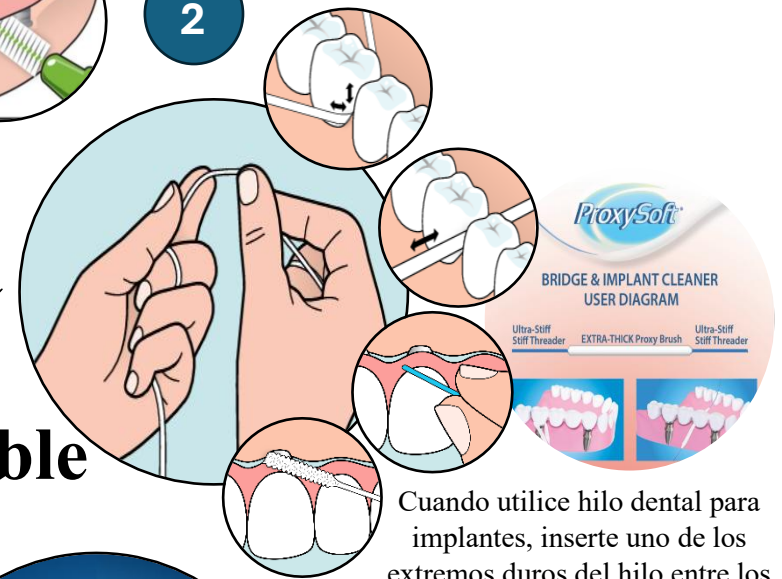
Cepillar con la pasta dental Clinpro 5000 todas las noches. Coloque una cantidad del tamaño de un guisante en su cepillo eléctrico **SECO**. Cepilla durante 2 minutos. Escupa y **NO SE ENJUAGUE, DEJA RESIDUOS EN LOS DIENTES ANTES DE ACOSTARSE.**

Para garantizar una limpieza eficaz, coloque el cabezal del cepillo plano contra cada diente permitiendo que el cabezal redondo cubra el diente entero y barra la línea de las encías. ¡VAYA DESPACIO! Haga una pausa en cada diente durante 2-3 segundos y pule cada diente y luego pase al siguiente.

When brushing the insides, roll the brush handle over with your hand and regrip it so that the head is in the same position flat against your teeth.



Inserte el hilo dental entre dos dientes con un movimiento horizontal hacia adelante y hacia atrás hasta que sienta que está debajo del área de contacto. Envuelva el hilo dental en forma de C contra la superficie de cada diente, sosteniéndolo firmemente contra el diente. Mueva el hilo dental hacia arriba y hacia abajo siguiendo la forma del diente para eliminar la placa entre los dientes.



Cuando utilice hilo dental para implantes, inserte uno de los extremos duros del hilo entre los dientes y envuélvalo alrededor del implante o debajo de su prótesis (puente o dentadura postiza retenida por implante) y muévelo hacia arriba y hacia abajo para eliminar la placa. Suavemente jalar el hilo firme y deslícelo hacia adelante y hacia atrás cuando limpie debajo de la prótesis.

Se le ha brindado un cepillo de dientes eléctrico Oral B. Este cepillo te ayudará a eliminar la placa en profundidad y a mantener tus encías firmes y sanas si se utiliza correctamente. Cepílese durante **2 minutos dos veces al día**.



NO SE APRESURE